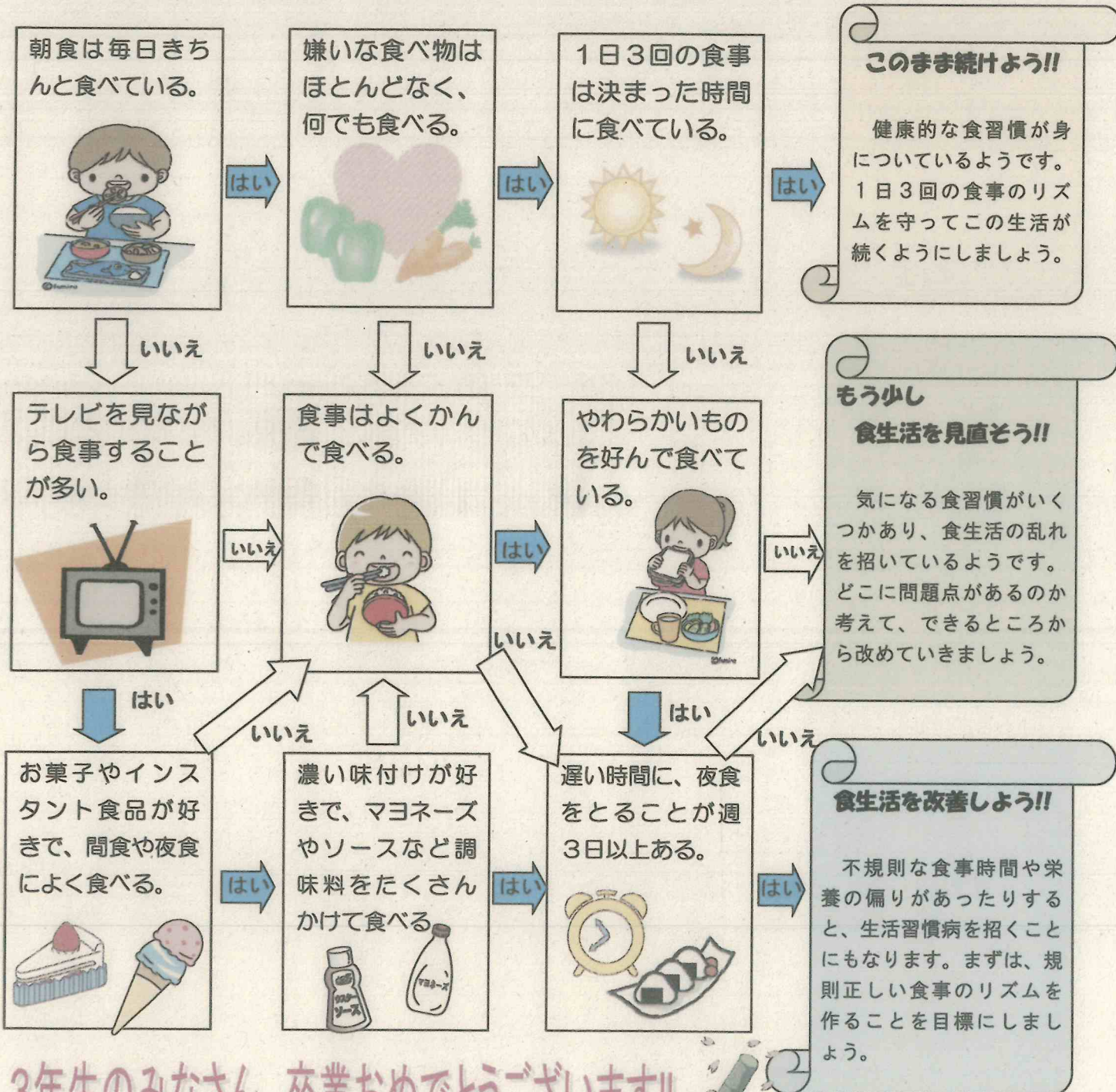


# ランチタイムニュース 3月号

## 一年間の食生活を振り返ってみましょう!

令和3年度も残り少なくなってきました。3月は一年間を振り返って、自分の食生活を見直す時期です。この一年間どのような食生活をしてきたか、また今後どのような食生活をすればよいのか考えてみましょう。



3年生のみなさん、卒業おめでとうございます!!

この一年間のランチタイムニュースでは、栄養、食文化、食材など様々な話題を取りあげてきました。これからも「食べること」を大事にして、健康な体をつくり、楽しく充実した毎日を過ごしてください。