

9月 配膳図



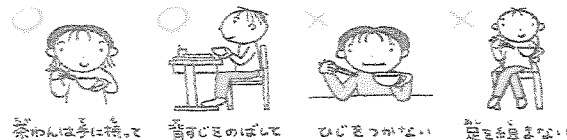
協力して手早く準備しよう!



お知らせ

幼稚園は、献立名の前に★印がある時は、食器がごはん用の茶碗になります。
 また、献立名の前に☆印がある時は、3才児はパンが半分になります。
 ※28日は、城辰小・城東小がきなこあげパンです。

姿勢をよくして食べよう!



1(金) (ささみのカツフライ)

チキンカツカレー れんこんのごまサラダ

深 大

(麦ごはん)

4(月) 魚のコチュジャン風味

キャベツのしらすあえ

大 小

★麦ごはん 豚肉とごぼうのみそ汁

5(火) (チーズ入りハンバーグ)

ヨーグルト (ゆで野菜)

グチャッソース

深 大

(さぬきの夢パン) 野菜とソーセージのスープ

6(水) 鶏肉の香味揚げ

青りんごゼリー きゅうりのおかかあえ

大 小

★少量ゆかりごはん 冷やしうどん

7(木) こぼしとアーモンドのいりに

黒豆きなこクリーム (幼なし)

深 ひじきのマリネ

ホークビーンズ

大

コッパン

8(金) えびとだいずのから揚げ

ふりかけ 切り干し大根のさんばいず

大 小

★麦ごはん ちくぜんに

ふるさとのおもてなし週間

11(月) ししゃものごま揚げ

(幼~小2年1尾、小3年~中2尾)

しょうゆ豆 いそかあえ

大 小

★発芽玄米ごはん ふうしめん汁

12(火) かぼちゃのサラダ

深

瀬戸ジャイアント (ぶどう)

大

コッパン 鶏肉のきのこソース煮

13(水) きゅうりのナムル

ミックスマツ

大 小

★麦ごはん なす入り麻婆豆腐

14(木) かみかみサラダ

深 れんこんチップス

大

肉団子の中巻煮

15(金) 小いわしのフライ

きゅうりの即席漬け

大 小

★麦ごはん 高野豆腐の卵とじ

18(月) 敬老の日

★

19(火) 食育の日

ひじきとツナのサラダ

深

豊水 (なし)

大

米粉パン かぼちゃのシチュー

20(水) ねぶとのカレー揚げ

そうめんうりの酢の物

大 小

★麦ごはん じゃがいものみそ汁

21(木) キャロットサラダ

いちごジャム (幼なし)

深 ココアビーンズ

大

ボトフ

22(金) 丸亀の日

さんまの塩焼き

すだち キャベツのごまあえ

大 小

★麦ごはん 秋の月菜汁

25(月) 鶏肉の照り焼き

小魚アーモンド (幼なし)

キャベツのゆかりあえ

大 小

★さつまいもごはん えのきのみそ汁

26(火) なし入りフルーツポンチ

小

かぼちゃのかのご揚げ

大

☆バターロールパン 和風スバゲティ

27(水) 飯野小希望献立

鶏肉のから揚げ

焼きフリタルト

大 小

★やきめし かきたま汁

28(木) カミカミデー

りんごジャム (幼なし)

大 パナナ

深 ごぼうサラダ

ろうすら卵とチンゲンサイのクリーム煮

大

コッパン

※城辰小・城東小はきなこあげパン

29(金) さばのみそだれかけ

ぶどうゼリー 白菜とたくあんのごまあえ

大 小

★麦ごはん とうがんの煮物

Ⓞは中学校だけにつきます。